

平成 28 年 12 月 9 日(金)

28 年度活動報告

アメリカンフットボール部

アメリカンフットボール部は、約 80 名の選手とスタッフが所属しており、大きな目標として秋リーグに向けて日々の練習に取り組んでいます。

28 年度は、【闘志】というスローガンを掲げて、一部リーグに残留をかけて一部で二勝することを目標に取り組んでいきました。目標を達成するために、冬から春にかけて、選手は一部で戦うことのできる体作りに力を入れました。筋力トレーニングは勿論、食事の 1 回量や質を向上する工夫をし、夏から秋にかけて、ミーティングと練習を繰り返して、1 日 1 日の練習に意味を考えて取り組んでいきました。

選手は勿論のこと、アメリカンフットボール部では、スタッフの業務に関しても力を入れており、よりたくさんの方々に応援していただけるように、受付を華やかにしたり、グッズの作成、選手のプレーをサポートするためにマネージャーもアメフトの勉強を行ったりしています。

結果としては、目標を達成することができず、来年は二部リーグで戦うことになりましたが、一部校を相手に同等なレベルで試合を繰り広げることができました。

来シーズンは再び一部に返り咲くことができるように、新たなチームとして、今年度得た課題を振り返り、よりよいチーム作りをしていきます。

