

私たち RUNSER は、ランニングを通してコミュニケーションを図ることや地域ランナーの復興、日々の大学生活における運動能力の向上・健康の維持を目的として、ランニングサークルとして発足しました。平成 28 年 12 月現在、119 名のメンバーを抱えるまでに大きくなりました。

基本的な活動内容としては、定期的なランニングに加え、フルマラソン・ハーフマラソンなどの市民マラソンや駅伝大会などのランニングイベントに年に数回参加し、その本番に向けた強度を考えてビルドアップした練習をしています。また、人数も多いため、サークルが和気あいあいと活動できるように、親交会なども定期的に行っています。

マラソンなどの長距離走は、一人で走り続けていると心が折れてしまいそうになることもあります。しかし、仲間と共に挑むことで切磋琢磨して諦めずに走り切ることができるようになると思います。また、マラソンを完走できた時の達成感や、駅伝で仲間と襷を繋ぎきれた時の高揚感は、大学生の今や、これから社会に出るにしたがっても、中々得られないものです。RUNSER は、チームや仲良くなった友達とコミュニケーションを図りながら運動するきっかけを与えられる場でありたいと思っています。

