**めあて：パッククッキングについて知ろう。**

　　年　　組　　番　名前

**◎パッククッキングに使えるふくろ**

①(　　・　)ポリエチレン

⇒見分け方

　　　(1)手ざわりは(　ツルツル　・　シャカシャカ　)している

　　　(2)色は　　(　半とうめい　・　とうめい　)

②温度は(　　　　　　　　℃)以上のもの

③食用や湯せん用と書いている

**◎パッククッキングのこころえ**

　①ふくろは(　１　・　２　)重

　②ふくろの空気は(　完全にぬく　・　少し残しておく　)

　③ふくろを結ぶときは(　上　・　下　)

　④なべのふたは(　いる　・いらない　)

　⑤使うなべは(　浅い　・　深い　)もの

◎ふりかえり

学んだこと、初めて知ったこと、気づいたことなどを書きましょう。