**めあて：さいがい時の1食分のこんだてを考えよう。**

　　年　　組　　番　名前

◎食品カードを組み合わせて、さいがい時の1食分のこんだてを考えましょう。

[条件]

・電気、ガス、水は止まっています。

[ヒント]

・ライフラインが止まると、キッチンの何が使えなくなるか思い出そう。

**→☆さいがい時にどんな食材が使えるか考えて、こんだてを立ててみよう！**

※〈先生方へ〉このワークは、小学校5年生の家庭科で「主食・主菜・副菜」を学習したことを想定して作成しました。「食品カード」は、ウェブサイトの「食材・備品イラスト」をご活用ください。

こんだてを考える時に

工夫したところ

主食、主菜、副菜、しる物

が1つずつになるように考えてみましょう。