**めあて：さいがい時にえい生的に食事をとる方法を考えよう。**

　　年　　組　　番　名前

1. さいがい時の食事で、普段とちがうところ、こまることを考えてみましょう。

２．　さいがい時にえい生的に食事をとるために役立つアイテムを１つ書きましょう。

アイテム（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

アイテムの使い方や役立つ理由を書きましょう。